



Carissimo volontario,

ti ringraziamo di cuore ancora una volta per aver deciso di dedicare gratuitamente il tuo tempo alla popolazione di Adwa e soprattutto ai bambini.

Ci teniamo a darti alcune informazioni pratiche, ma siamo sempre a tua disposizione per qualsiasi altro dubbio o domanda ti venga in mente. D'altronde andrai in Etiopia, un paese molto distante dall'Italia soprattutto a livello culturale ed è normale avere tante domande...ma vedrai, scoprire questo paese e la sua gente sarà una bellissima sorpresa!

#### COSA TI OFFRE LA MISSIONE?

Vedrai con i tuoi occhi quanto è grande la missione e quanto possa offrire a chi ne beneficia tutti i giorni: vedrai fiumi di bambini che scorrazzano in lungo e in largo, centinaia di donne e uomini che lavorano come cleaner, insegnanti, guardiani, agricoltori, infermieri, informatici e vedrai suore di tutte le età che dedicano la loro vita a questa gente. **Ma soprattutto vedrai l'anima e l'amore che questa missione offre!**

**Tu potrai decidere di lasciarti trasportare da questo amore e fare di questa esperienza una vera e ricca esperienza di vita.**

All'interno della missione, ci sono numerose stanze destinate ai volontari dove le condizioni igieniche sono sicure e l'accoglienza è in camere con bagni di recente costruzione. La missione ti offre alloggio gratuito in questi ambienti e il vitto preparato da cuochi etiopi ed italiani che propongono grande varietà di cibo (carne, pesce, pasta, frutta e verdura..).

Adwa si trova a quasi 2000 m di altitudine e la missione si sviluppa lungo la montagna, con grandi dislivelli tra la parte alta e quella bassa. Inoltre, il caldo non manca e sarà quindi molto importante essere ben nutriti ed idratati per poter dare il meglio di sé.

Potrebbe sembrarti un controsenso disporre di luoghi e cibo così "ricchi" rispetto a quello che vedrai fuori, ma c'è un valido motivo: se un volontario o un dipendente non è in salute, non potrà essere veramente d'aiuto per la popolazione di Adwa.

La missione ti mette inoltre a disposizione una lavanderia per consentirti di ridurre la quantità di vestiti necessaria in valigia: sarà sufficiente portare la biancheria sporca e potrai ritirarla pulita e stirata nell'arco di 1 o 2 giorni, grazie al prezioso lavoro di diverse dipendenti locali.

#### COSA TI OFFRE L'ASSOCIAZIONE AMICI DI ADWA?

Il nostro impegno è quello di fornirti **assistenza** in tutta la fase organizzativa e preparatoria del tuo viaggio, (dalla prenotazione del biglietto aereo, all'individuazione delle attività che potrai svolgere in missione) e non mancheremo di essere presenti al tuo rientro.

Sarà un'esperienza davvero significativa ed emozionante, ma allo stesso tempo emotivamente forte. Vedrai situazioni alle quali in Italia non siamo abituati e non sarà facile "mandare giù" questo boccone amaro, soprattutto al tuo rientro in Italia capita a molti di provare sconforto per il grande divario tra la propria vita quotidiana e quella dei nuovi amici di Adwa.

Sicuramente ti verrà più facile confrontarti con i tuoi compagni di viaggio, ma ci teniamo a farti sapere che la nostra associazione sarà al tuo fianco anche al rientro e potrai contattarci in ogni momento nel quale ne sentirai il bisogno/piacere.

Inoltre, la nostra associazione si impegna a fornirti una **polizza a copertura di infortuni e spese mediche per l'infortunio stesso**. Forniremo al gruppo il dettaglio della polizza.



Se tu vorrai aggiungere un'assicurazione sanitaria (per la copertura di spese per malattie ecc.), ti consigliamo di rivolgerti a SISCOS ([www.siscos.org](http://www.siscos.org)), fornitore di servizi per la cooperazione internazionale.

#### COSA DOVRAI AUTOFINANZIARTI?

A te, volontario, è richiesto di sostenere le spese di **viaggio andata e ritorno in aereo** e il **costo del visto turistico**.

Solitamente si prenota con Ethiopian Airlines il volo da Milano o Roma per Axum, con scalo nella capitale Addis Abeba; una volta atterrati ad Axum si viene accolti dai mezzi della Missione per l'arrivo ad Adwa in circa mezz'ora.

Il biglietto aereo ha un prezzo che varia tra i 750€ e i 1200€ circa in base al periodo di alta o bassa stagione. Il visto turistico, invece, ha un costo fisso di 44€ per un soggiorno fino a 30 giorni e di 64€ fino a 90 giorni e potrai farlo direttamente al tuo arrivo in aeroporto ad Addis Abeba, pagando in euro (consigliamo di portare gli € contati perché allo sportello non danno resto!).

Inoltre, considerata la difficoltà nel reperire alcune categorie di cibo e altri materiali di consumo, è sempre gradito un contributo da parte dei volontari.

Di solito, infatti, i gruppi in partenza si organizzano per partecipare al **rifornimento di cibo, di medicinali e di altri prodotti utili** alla dispensa della missione durante la permanenza di grandi gruppi di volontari (immàginati di dover sfamare 30-50 persone al giorno, colazione, pranzo e cena!).

Il referente del tuo viaggio ti comunicherà quali sono le necessità del momento presso la missione e accorderete insieme la spesa da fare.

#### COSA PORTARE CON TE?

Ogni viaggiatore ha a disposizione **2 valigie da 23 kg ciascuna**, oltre ad un **bagaglio a mano di 7 kg**.

Come saprai, il bagaglio a mano deve stare entro il peso e le dimensioni approvate dalle compagnie aeree (trolley o borsone 50x40x25h) e al suo interno non sono permesse creme, liquidi di qualsiasi tipo e dentifrici oltre i 100ml, alimentari, **oggetti metallici taglienti** (forbicine per le unghie, coltellini, limette ecc).

Ti consigliamo quindi di mettere il necessario per la tua igiene personale nelle valigie da stiva ma è sempre utile inserire nel bagaglio a mano anche un cambio di vestiario, nel caso in cui le valigie in stiva non arrivassero a destinazione con te. Non temere, nei rari casi in cui succede, le valigie arrivano comunque in missione nell'arco di pochi giorni.

È consentito il trasporto di computer o tablet in cabina ma, per questioni di sicurezza, ti verrà chiesto di estrarli dal bagaglio a mano al momento dei controlli al metal detector.

Per quanto riguarda il vestiario e il necessario per la tua permanenza, ti consigliamo di utilizzare al massimo 20 kg, in quanto come detto prima, il servizio lavanderia ti consentirà di avere abbigliamento pulito in poche ore. Ecco un elenco consigliato:

- **VESTIARIO**
  - biancheria personale;
  - 2 calzature comode (scarpe da ginnastica/sandali) con suola di gomma;
  - 2/3 felpe per la sera;
  - 2 paia di pantaloni jeans o altro;
  - 4 paia di calzoncini corti (alle signore è permesso vestire bermude ma nulla di più corto in rispetto della cultura locale e delle suore salesiane della missione);



- magliette di cotone (consigliamo di evitare colori quali giallo e arancione in quanto attirano gli insetti);
- un K-way;
- cappellino/occhiali da sole (Adwa è ai tropici e a quasi 2000m d'altitudine);
- pantofole/ciabatte per la camera (mai camminare a piedi nudi!);
  
- **TOILETTES:**
  - sapone, shampoo, cosmetici, creme da sole ecc. ad uso personale;
  - spray, creme, lozioni repellenti per insetti;
  - Vape elettrico con piastrine per la camera
  
- **MEDICINALI:**
  - quelli personali di uso quotidiano;
  - una confezione di fermenti lattici per la flora intestinale;
  - una confezione di bustine di Sali reidratanti

Per quanto riguarda le comunicazioni, tutti gli aeroporti sono dotati di Wi-fi gratuito, mentre ad Adwa funzionano i cellulari abilitati per il roaming con i quali si possono ricevere SMS. In missione sono disponibili connessioni Internet, telefoniche via cavo, fax ecc.; il Wi-Fi è disponibile ma a discrezione delle missionarie in base alle esigenze e priorità del momento.

La valuta Etiopica è il Birr e non sono previste spese di soggiorno, essendo la missione il luogo dell'accoglienza ma, se vorrai, potrai lasciare un'offerta libera alla missione per contribuire ai costi della tua permanenza.

A chi volesse portare denaro per l'acquisto di souvenir, oggetti di artigianato locale ecc., potrà chiedere in missione di farsi cambiare Euro in Birr.

#### RECAPITI IN LOCO

##### **Indirizzo della Missione:**

KIDANE MEHRET INTEGRATED PROJECT  
P.O. Box 85  
Adwa – Tigray – Etiopia

##### **Numeri telefonici:**

- 00251 34 7711745
- 00251 34 7711115
- 00251 34 7711466 (FAX)



COSA PUOI FARE PER NOI?

Forse non lo sai, ma **il tuo viaggio ad Adwa sarà davvero prezioso anche per la nostra associazione** che da oltre 20 anni sostiene la missione Kidane Mehret grazie ai tantissimi volontari che si spendono gratuitamente.

Le tue fotografie, le tue testimonianze e i tuoi racconti saranno materiale importante per far conoscere la vita della missione e sensibilizzare sul bisogno di aiuto. Sarebbe bello se ti andasse di scriverci direttamente da Adwa – o al tuo ritorno – e poter condividere le tue parole...non importa essere grandi scrittori, saranno le tue emozioni a parlare per te! Ogni volontario vive quest'esperienza in maniera diversa da ogni altro compagno di viaggio e sarà bello sentire tante voci per chi ci segue dall'Italia. La tua voce potrebbe fare breccia nel cuore di qualche amico per portare nuovi aiuti ad Adwa.

Che ne dici di condividere con noi questo momento della tua vita?

Inoltre, il tuo aiuto sarà importante anche dopo essere tornato in Italia: i tuoi racconti faranno conoscere la missione a tantissimi amici e parenti che ti stanno vicini.

Ti andrebbe di prenderti un piccolo impegno? Ci sono tanti modi per aiutarci:

- Vendita di oggetti per il Natale (palline, biglietti di auguri e prodotti che arrivano direttamente da Adwa);
- Distribuzione di biglietti della nostra associazione per la raccolta del 5x1000 (da diversi anni grazie al 5x1000 possiamo fare grandi cose come l'acquisto di macchinari molto costosi per l'ospedale, ma ogni aiuto è prezioso p
- Forza lavoro durante i nostri eventi (cameriere alle cene, aiuto allestimento dei banchetti...)

Ed ora che sai tutto, non ti resta che partire!

**BUON VIAGGIO!!!**

Associazione Amici di Adwa onlus  
Lucia, Silvia, Anna e Carolina

